東京都立城東職業能力開発センター

働きながら学びたい方のための講習　キャリアアップに / リスキリングに / 企業受付で社員研修に

キャリアアップ講習 11月 募集

募集期間: **令和8年11月1日(日) ～ 10日(火)** 必着

応募資格: 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名 / レベル	授業料	定員	実施日 / 時間	主な内容	受講対象者 <講師:敬称略>	指定教科書
第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)【初級】(1)(2)(3) **【セット科目】一括申込 4,800円**			(1) 1/6(水)、8(金)、10(日)、13(水)、15(金)、17(日) (2) 1/20(水)、22(金)、24(日)、27(水)、29(金)、31(日) (3) 2/3(水)、5(金)、7(日)、10(水)、12(金)、14(日)	**第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策** **(1)直流回路、交流回路** **(2)三相交流回路、静電気とコンデンサ** **(3)磁気の性質と電流の磁気作用、電子工学、電気・電子計測** ※「第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)」より、やや基礎的な問題も扱います。	**電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方** <関>	電験三種 やさしく学ぶ理論(改訂2版)(オーム社) 2,420円(税込)
★★★	各1,600円	40人	平日18:30～20:55　日曜9:30～15:20			
消防設備士(乙種第4類)受験対策			1/9(土)、16(土)、23(土)	**消防設備士試験(乙種第4類)受験対策** **機械器具・電気に関する基礎知識、消防関係法令、消防設備等の構造・機能・鑑別**	**消防用設備等の点検および整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方** <吉田>	わかりやすい！第4類消防設備士試験(全訂第2版)(弘文社) 3,740円(税込)
★★	1,600円	20人	9:20～16:30			
3次元CADデジタルパース(AutoCAD)【初級】			1/10(日)、17(日)、24(日)	**外観パースを題材にした基本的な3Dモデリング、マテリアルの作成と活用方法、IBLを使用した太陽光の設定など** **【AutoCAD】**	**AutoCADの基本操作を理解し、3Dに関心があり、建築関係の仕事に従事している方または従事することを希望している方** <佐藤(弘)、谷村>	オリジナルテキスト
★★	6,500円	20人	9:30～16:40			
HTMLによるホームページの構築と運用			1/16(土)、23(土)、30(土)	**中小企業のための実用的なホームページ作成技術(企業サイトの現状、ボックスレイアウトを使ったCSSでのデザイン、モバイルサイトの作成等)の基礎**	**Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方** <江間、柳田、古屋>	オリジナルテキスト
★	6,500円	25人	9:30～16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」をご参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付：すべての講習で企業単位(1～4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。（★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級）

東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005　東京都足立区綾瀬5-6-1

ＴＥＬ：03-3605-6162

受付時間：火曜日～金曜日　9:00～20:00
土曜日・日曜日・祝日　9:00～16:00

休業日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29～1/3)

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習 検索

お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンから
も申込できます

インターネット、窓口、往復はがきのいずれかでお申込みください。

インターネット

①「**城東職業能力開発センターHP**」（https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html）にアクセス

②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「**LoGoフォーム**」のＵＲＬをクリックし、ログイン後は、画面の案内に従ってお申し込みください。

企業単位（１～４名まで）の申込は https://logoform.jp/form/tmgform/880399 からお申し込みください。

窓口

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

往復はがき

◇　**往信の表**・・・下記申込先（都立城東職業能力開発センター住所、宛名）を記入
　　裏・・・以下①～⑩の内容を記入

①希望講習名　②自宅〒・住所　③かな氏名　④漢字氏名　⑤生年月日（年齢）⑥性別　⑦本人電話番号
⑧勤務先名・雇用形態　⑨勤務先所在地　⑩勤務先電話番号

◇　**返信の表**・・・申込者の住所・氏名を記入　　**裏**・・・何も書かないでください。

● 郵便の遅配･未着の責は負いかねます。消えない筆記具をご使用ください。通常はがき(片道)では申込できません。

申込み受付期間　各月の1日～10日【必着】

●応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。
●年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります。
●手話通訳が必要な方は、申込時にその旨申込フォームに記載してください。
●お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

●応募者全員に申込方法により抽選結果（当選・落選・補欠）をお知らせします。
●当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

●納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
●一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

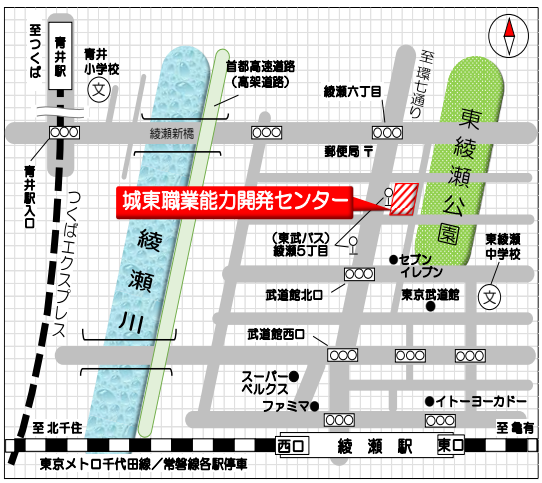
●生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります（免除された方には教科書を支給）。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。
※訓練日程すべてに出席可能な方が対象です。

教科書

●受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
●講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先･実施会場

住所　〒120-0005　東京都足立区綾瀬5-6-1
宛名　東京都立城東職業能力開発センター　キャリアアップ講習担当
TEL（03)3605-6162
受付時間 火～金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00
　月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)
　年末年始(12/29～1/3)
アクセス●東京メトロ千代田線･JR常磐線　綾瀬駅　徒歩 8 分
　●つくばエクスプレス　青井駅　徒歩12分
※ ご来場には、電車･バス等の公共交通機関をご利用ください。



キャリアアップ講習 科目一覧・申込ガイド

2026 GUIDE

働いているみなさんの
スキルアップを支援

東京都立城東職業能力開発センター 人材育成プラザ

働きながら

スキルアップ！

城東職業能力開発センターでは、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習を行っています。

応募資格　現在、主に中小企業で働いている方（**派遣・契約社員、パート等を含む**）で、都内に在住または在勤の方。

募　　集　募集月の1日～10日（**必着**）です。往復はがきでの申込は、郵便事情等により期間内に到着しなかった場合は無効となりますので、期日に余裕をもって申込ください。

授業料等　1講習当たり900円～6,500円です。このほか、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

講習時間　1講習は24時限（1時限は45分）が標準です。主に平日の夜間・土日祝日の昼間に行います。

申込から受講まで　募集月の1日～10日（必着）

申込方法

●応募は1講習につき、**一人1通のみ有効**です。
●年度内に既に受講した講習と同一の講習に申込の場合、受講できない場合があります。
●**当センター窓口でも応募できます。返信用はがきをお持ちになり、応募期間中にご来所ください。**
●**申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。**
●**危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。**
※**手話通訳が必要な方は申込時にその旨申込フォームに記載してください。**
※**講習内容、募集月、実施日等は変更になる場合があります。必ず申込の前に、以下のホームページでご確認ください。** https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html

申込方法は、①インターネット、②往復はがきです。

①インターネットで応募する場合（募集月の1日9時～10日）

「TOKYOはたらくネット」の講習の検索・申込ページにアクセス
「TOKYOはたらくネット」講習の検索・申込
東京都　キャリアアップ講習　検索
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/
実施校：☑城東をチェックして検索してください。
講習の申込には、電子申請システム「LoGoフォーム」のアカウント登録が必要です（無料）。

「LoGoフォーム」のアカウント登録はこちらから
https://logoform.jp/signup

「LoGoフォーム」の操作方法のお問合せ、障害・メンテナンス情報等
Webサイト：東京都デジタルサービス局「電子申請｜行政手続デジタル化」
東京都　デジタルサービス局 LoGoフォーム　検索
https://www.digitalservice.metro.Tokyo.lg.jp/business/procedure/e-application

②往復ハガキで応募する場合（募集月の1日～10日）

往復はがきを以下の内容に従って記入し、実施校へ送付してください。10日必着ですので、期日に余裕をもって投函してください。
◆往信の表には実施校の所在地・実施校名を記載し、キャリアアップ講習担当宛に送付してください。
◆往信の裏には以下の内容を記載ください。

①希望講習名　②自宅〒・住所　③かな氏名　④漢字氏名　⑤生年月日（年齢）　⑥性別
⑦本人電話番号　⑧勤務先・雇用形態　⑨勤務先所在地　⑩勤務先電話番号

※表・裏逆に記入して送付することのないようご注意ください。
※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

受講者の決定

●応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
●抽選結果は、お申込みと同じ方法（返信用はがきまたはEメール）でお知らせし、当選された方には別途封書で納付書等をお送りします。

追加募集について

定員に満たなかった講習は、追加募集を行う場合があります。

追加募集は、以下の方法で確認し、インターネット申込（電子申請）または講習の実施校の窓口で申込ください。
※先着順で受け付けます。Webサイトに掲載されていても定員に達し次第、追加募集を締め切ります。

■インターネット　「TOKYOはたらくネット」追加募集
東京都　キャリアアップ　追加募集　検索
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/tuika/

■電話　当センターまで（03-3605-6162 キャリアアップ講習担当）

授業料のお支払い

●納付期限までに納付書を金融機関にお持ちになり、授業料をお支払いください。
（当センターの窓口でもお支払いいただけます。）
●納付期限までにお支払いを確認できない場合、受講辞退とみなしますので、ご注意ください。
●一度お支払いいただいた授業料等はお返しできません。
●金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。
入金確認ができない場合、領収書の写しのご送付をお願いすることがあります。
●当選、受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。
●生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、身体障害者手帳、療育手帳（東京都では「愛の手帳」）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料の免除および使用教科書の支給を受けられる場合があります。
※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。

お支払い前に当センターまでお問い合わせください。

●詳細は、納付書と一緒にお送りする当選通知をご覧ください。

ATMやインターネットでも納入が可能です

●Pay-easy（ペイジー）に対応している金融機関であれば、ATM、インターネットバンキング等からの納入が可能です。
ただし、納付書の発行日当日においては、金融機関窓口のみでのお取り扱いとなります。
●ご利用いただけるチャネル（窓口、ATM、パソコン、携帯端末）や時間帯は、金融機関ごとに異なりますので、ご利用にあたっては各金融機関にお問い合わせください。
●領収書が必要な場合は、金融機関窓口、または当センターの窓口で納入してください。

教科書の用意

●各自、指定教科書を書店等にてお買い求めいただきます。
●教科書の貸与、写しの提供等はできません。予めご了承ください。

講習開始

●講習時に本人確認を行う場合があります。
受講票および身分証明書（氏名・住所が確認できるもの）をご携帯ください。

ものづクリくん

募集月別一覧

募集月	講習名	ページ
2月	第一種衛生管理者受験対策①	4
	第二種電気工事士(学科)受験対策①	5
	第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)	6
	建設人材育成事業 1級電気工事施工管理技士(一次)受検対策	6
	Word(ビジネス活用編)	7
	2級簿記受験準備講習①	7
3月	CAD製図(建築)(Jw_cad)【初級】	4
	第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)	6
	第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)	6
	リモート交渉術とプレゼン技法	7
	Excelで学ぶ統計【初級】	7
	HTMLによるホームページ作成	8
4月	CAD製図(建築)(Jw_cad)【中級】	4
	技能検定家具製作(2級)受検対策 (手加工)	5
	技能検定家具製作(1級)受検対策 (手加工)	5
	第二種電気工事士(実技)受験対策 ①	5
	第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)	6
	2級簿記受験対策(商業簿記)(1)(2)	7
5月	CAD製図(建築設備)【初級】	4
	ビル管理技術者受験対策(1)(2)	4
	はじめてのCAD製図(AutoCAD)	4
	第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2)	5
	Excel(ビジネス活用編)	7
	Excelで学ぶ統計【中級】	7
6月	CAD製図(建築設備)【中級】	4
	建設人材育成事業 1級電気工事施工管理技士(二次)受検対策	6
	2級簿記受験準備講習②	7
	VBによるプログラミング	8
	パターン設計と縫製(1)(2)	8

募集月	講習名	ページ
7月	CAD製図(建築)(AutoCAD)【初級】	4
	第二種電気工事士(学科)受験対策 ②	5
	CAD製図(電気設備)【初級】	6
	2級電気工事施工管理技士(一次)受検対策	6
	2級簿記受験対策(工業簿記)(1)(2)	7
	Excel(関数活用編)	8
8月	生産現場改善【初級】	4
	CAD製図(建築)(AutoCAD)【中級】	4
	技能検定工場板金(曲げ板金)の展開図作成	4
	内装業者のための水周りリフォーム工事【初級】	5
	2級電気工事施工管理技士(二次)受検対策	6
	高圧電気(特別教育)	7
	プログラミング【初級】(1)(2) ①	8
9月	はじめての機械製図【初級】	4
	第一種衛生管理者受験対策②	4
	CAD製図実践編(AutoCAD)	4
	第二種電気工事士(実技)受験対策 ②	5
	第一種電気工事士(実技)受験対策	5
10月	電気工事の積算【初級】	6
11月	3次元CADデジタルパース(AutoCAD)【初級】	4
	第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)【初級】(1)(2)(3)	6
	消防設備士(乙種第4類)受験対策	7
	HTMLによるホームページの構築と運用	8
12月	高年齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2)	5
	第二種電気工事士(実技)受験対策【初学者対象】 (1)(2)	5
	Excel(関数・マクロ編)(1)(2)	8
	Excel VBA【初級】(1)(2)	8
	プログラミング【初級】(1)(2) ②	8

※ 講習が(1)(2)や(1)(2)(3)の連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1件で全コースの申込となります。申込内容に(1)(2)(3)の数字が記載されていない場合は、全コースでの申込とみなします。

企業受付について

全ての講習で企業単位でのお申込みが可能です。

対象企業 都内の中小企業(雇用されている労働者が対象となります。事業主の方は申込できません。)

申込人数 1~4人　　**申込期間** 希望する講習の「募集月」の1日~10日(必着)

申込方法 インターネット(電子申請)または各講習の実施校の窓口もしくは郵送で申込みください。

抽選方法 企業枠は、定員の概ね2分の1(端数切り上げ)です。
抽選で最終順位になった企業は、企業の中で推薦順位をつけていただく場合があります。

注意事項 個人申込みと企業受付の両方での応募はできません。

分野別一覧

受付は各募集月の1日～10日

講習名 レベル	学科・実技	授業料	主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	実施日 時間	定員
機械関係							
はじめての機械製図【初級】			製図の基礎、製作図、三面図演習、作図	職務上機械製図の基礎知識を必要とする方	**9月**	11/22(日), 29(日) 日　9:30～16:40	15人
★	実技	3,100円					
はじめてのCAD製図 (AutoCAD)			CADの構造と機能、AutoCADの基本操作、コマンドの種類と機能、作図演習 【AutoCAD】	職務上AutoCADによる図面作成の基礎技能を必要とし、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	**5月**	7/25(土), 8/1(土), 8/8(土) 土　9:30～16:40	25人
★	実技	6,500円					
生産現場改善【初級】			現場改善の必要性·改善のキーワード、生産ライン·生産設備、PDCAゲーム、5Sの進め方	入社後3年以上経った社員で、生産性の向上に向けて自社内における現場改善を図る必要性を感じている方、または推進を図る立場にある方	**8月**	10/3(土), 10(土) 土　9:30～16:40	10人
★★	学科	1,100円					
技能検定工場板金 (曲げ板金)の展開図作成			工場板金(曲げ板金作業)の展開図作成の基礎、描き方·考え方、作図、演習作業	当該技能検定2級の受検を希望する方または展開図法基礎を学びたい方	**8月**	10/4(日), 11(日) 日　9:30～16:40	15人
★	実技	4,300円					
建築・設備関係							
CAD製図(建築) (AutoCAD)【初級】			建築用CAD の基本操作、簡単な図面の作成、建築図面(平面図)の作成 【AutoCAD】	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	**7月**	9/6(日), 9/13(日), 20(日) 日　9:30～16:40	25人
★	実技	6,500円					
CAD製図(建築) (AutoCAD)【中級】			建築用CAD の応用操作(作図入力方法、図面編集の応用、既存図面データの利用) 【AutoCAD】	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とAutoCADの基本操作ができる方	**8月**	10/3(土), 10(土), 17(土) 土　9:30～16:40	15人
★★	実技	6,500円					
3次元CADデジタルパース (AutoCAD)【初級】			外観パースを題材にした基本的な3D モデリング、マテリアルの作成と活用方法、IBL を使用した太陽光の設定など 【AutoCAD】	AutoCADの基本操作を理解し、3D に関心があり、建築関係の仕事に従事している方または従事することを希望している方	**11月**	2027年 1/10(日), 17(日), 24(日) 日　9:30～16:40	20人
★★	実技	6,500円					
CAD製図(建築) (Jw_cad)【初級】			Jw_cadの表示画面と基本操作、基本コマンド、図形の読込·登録、文字と寸法、レイヤー操作と印刷、総合演習 【Jw_cad】	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	**3月**	5/24(日), 31(日), 6/7(日) 日　9:30～16:40	25人
★	実技	6,500円					
CAD製図(建築) (Jw_cad)【中級】			基本コマンドの復習、応用コマンド演習、RC造の図面作成、レイヤーとレイヤーグループの活用、環境分析設定ファイルの活用 【Jw_cad】	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とJw_cadの基本操作ができる方	**4月**	6/14(日), 21(日), 28(日) 日　9:30～16:40	20人
★★	実技	6,500円					
CAD製図実践編 (AutoCAD)			レイアウトの効率化、ダイナミックブロックと属性定義の活用、画層やファイルの一括管理、外部参照、連続印刷、各種カスタマイズ 【AutoCAD】	AutoCADの基本操作を理解し、AutoCADの利便性の高い機能に関心があり、個人のスキルアップや業務改善などを検討している方	**9月**	11/7(土), 14(土), 21(土) 土　9:30～16:40	20人
★★	実技	6,500円					
CAD製図(建築設備)【初級】			建築設備に関する図面作成、給排水·空調設備図面の作成、シンボルのブロック作成、レイヤーを使用しての設備図作成 【AutoCAD】	建築設備関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	**5月**	7/4(土), 11(土), 18(土) 土　9:30～16:40	25人
★	実技	6,500円					
CAD製図(建築設備)【中級】			CAD の応用操作、給排水·空調設備図面の作成、図面編集の応用、既存図面データの利用法 【AutoCAD】	建築設備関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とAutoCADの基本操作ができる方	**6月**	8/16(日), 23(日), 30(日) 日　9:30～16:40	15人
★★	実技	6,500円					
ビル管理技術者受験対策 (1)(2)【セット科目】			建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 (1) 建築物衛生行政概論、建築物の構造概論、建築物の環境衛生、給水·排水管理 (2) 空気環境の調整、清掃、ネズミ等の防除、問題演習	ビルマネジメント·ビルメンテナンス業に携わり2 年以上の実務経験を有し、今年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方	**5月**	(1)7/18(土), 20(月·祝), 25(土) (2)8/1(土), 15(土), 22(土) 土祝　9:20～16:30	30人 30人
一括申込 3,200円							
★★	学科	各1,600円					
第一種衛生管理者受験対策①			**第一種衛生管理者免許試験受験対策** 労働衛生、関係法令、労働生理	事業所等で衛生管理を行う仕事に携わり、当該免許試験を受験する方	**2月**	4/4(土), 11(土), 18(土) 土　9:20～16:30	30人
★★	学科	1,600円					
第一種衛生管理者受験対策②			**第一種衛生管理者免許試験受験対策** 労働衛生、関係法令、労働生理	事業所等で衛生管理を行う仕事に携わり、当該免許試験を受験する方	**9月**	11/14(土), 21(土), 28(土) 土　9:20～16:30	30人
★★	学科	1,600円					

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

分野別一覧

受付は各募集月の1日～10日

講習名 レベル	学科・実技	授業料	主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	実施日 時間	定員
建築・設備関係							
内装業者のための水周りリフォーム工事【初級】			内装専門業者等水道工事を専門としない業者向けの各種法令·基準を踏まえた水道配管·衛生器具取り付けについての基礎的実習	内装等リフォーム工事関係の仕事に従事し、職務上水周りのリフォーム工事の基礎的知識·技能を必要とする方	8月	10/17(土), 18(日), 24(土) 土日　9:30～16:40	10人
★	実技	6,500円					
高年齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2)【セット科目】			建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 (1)建築物衛生行政概論、建築物の構造概論、建築物の環境衛生、給水·排水管理 (2)空気環境の調整、清掃、ネズミ等の防除、問題演習	概ね50歳以上の方で、ビルマネジメント·ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、来年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方	12月	(1)2027年 2/13(土), 20(土), 27(土)	30人
一括申込 3,200円						(2)2027年 3/6(土), 13(土), 20(土)	30人
★★	学科	各1,600円				土　9:20～16:30	
技能検定家具製作(2級)受検対策(手加工)			技能検定家具製作(手加工作業)(2級)受検対策 実技：実技課題の作成、作業上のポイント 学科：法規、安全衛生、製図、材料、器工具、工作法	家具製作の実務経験2年以上、または技能検定家具製作3級合格者で、今年度当該技能検定2級の受検申込をした方(確認します)	4月	6/7(日), 14(日), 21(日) 日　9:30～16:40	15人
★★	実技	6,500円					
技能検定家具製作(1級)受検対策(手加工)			技能検定家具製作(手加工作業)(1級)受検対策 実技：実技課題の作成、作業上のポイント 学科：法規、安全衛生、製図、材料、器工具、工作法	家具製作の実務経験2年以上で、今年度当該技能検定1級の受検申込をした方(確認します)	4月	6/7(日), 14(日), 21(日) 日　9:30～16:40	15人
★★	実技	6,500円					
電気・電子関係							
第二種電気工事士(学科)受験対策①			**第二種電気工事士学科試験受験対策** 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	2月	4/7(火), 9(木), 14(火), 16(木),21(火), 23(木), 28(火), 30(木) 平日 18:30～20:55	30人
★	学科	1,600円					
第二種電気工事士(学科)受験対策 ②			**第二種電気工事士学科試験受験対策** 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	7月	8/30(日), 9/6(日), 13(日) 日　9:30～16:40	30人
★	学科	1,600円					
第二種電気工事士(実技)受験対策【初学者対象】(1)(2)【セット科目】			第二種電気工事士技能試験受験対策 (1)技能試験ガイダンス、工具の取扱い、演習 (2)演習	電気関係の仕事に従事し、来年度に当該試験を受験する方	12月	(1)2027年 2/20(土), 21(日)	30人
一括申込 8,600円						(2)2027年 2/27(土), 28(日)	30人
★	実技	各4,300円				土日　9:30～16:40	
第二種電気工事士(実技)受験対策 ①			**第二種電気工事士技能試験受験対策** 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	4 月	6/20(土), 21(日), 27(土) 土日　9:30～16:40	30人
★	実技	6,500円					
第二種電気工事士(実技)受験対策②			**第二種電気工事士技能試験受験対策** 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	9月	11/22(日), 23(月祝), 29(日) 日,祝　9:30～16:40	30人
★	実技	6,500円					
第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2)【セット科目】			第一種電気工事士学科試験受験対策 (1)電気理論、配電理論、配線設計、電気機器 (2)施工方法、自家用電気工作物の検査方法、機器配線図、発電·変電施設、関係法令	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該試験を受験する方	5月	(1)7/5(日), 12(日), 26(日)	30人
一括申込 3,200円						(2)8/2(日), 8(土), 9(日)	30人
★★	学科	各1,600円				土日　9:20～16:30	
第一種電気工事士(実技)受験対策			**第一種電気工事士技能試験受験対策** 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該試験を受験する方	9月	11/7(土), 8(日), 14(土) 土日　9:30～16:40	30人
★★	実技	6,500円					

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

分野別一覧

受付は各募集月の1日～10日

講習名	主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	実施日 / 時間	定員
レベル / 学科・実技 / 授業料					
電気・電子関係					
第三種電気主任技術者 科目合格対策 (理論)【初級】(1)(2)(3) 【セット科目】 一括申込 4,800円 ★★★ / 学科 / 各1,600円	第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 (1)直流回路、交流回路 (2)三相交流回路、静電気とコンデンサ (3)磁気の性質と電流の磁気作用、電子工学、電気·電子計測 ※「第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)」より、やや基礎的な問題も扱います。	電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方	11月	(1)2027年 1/ 6(水), 8(金), 10(日),13(水), 15(金), 17(日) (2)2027年 1/20(水), 22(金), 24(日),27(水), 29(金), 31(日) (3)2027年 2/3(水) , 5(金), 7(日),10(水), 12(金),14(日) 平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20	40人 40人 40人
第三種電気主任技術者 科目合格対策(理論)(1)(2) 【セット科目】 一括申込 3,200円 ★★★ / 学科 / 各1,600円	第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、電子計測	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	2月	(1)4/5(日), 8(水), 10(金) 12(日), 15(水), 17(金) (2)4/19(日), 22(水), 24(金) 26(日), 29(水祝) 平日 18:30～20:55 日祝 9:30～15:20	40人 40人
第三種電気主任技術者 科目合格対策(電力) ★★★ / 学科 / 1,600円	第三種電気主任技術者試験(電力)受験対策 発電·変電、送配電	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	3月	5/2(土), 5(火祝), 9(土) 土祝 9:20～16:30	40人
第三種電気主任技術者 科目合格対策(機械)(1)(2) 【セット科目】 一括申込 3,200円 ★★★ / 学科 / 各1,600円	第三種電気主任技術者試験(機械)受験対策 電気機器、電動機応用、電気化学、自動制御	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	3月	(1)5/13(水), 15(金), 17(日) 20(水), 22(金), 24(日) (2)5/27(水), 29(金), 31(日) 6/3(水), 5(金), 7(日) 平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20	40人 40人
第三種電気主任技術者 科目合格対策(法規) ★★★ / 学科 / 1,600円	第三種電気主任技術者試験(法規)受験対策 電気事業法、電気設備技術基準、電気施設管理	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	4月	6/27(土), 7/4(土), 11(土) 土 9:20～16:30	40人
2級電気工事施工管理技士 (一次)受検対策 ★★ / 学科 / 1,600円	2級電気工事施工管理技術検定(一次)受検対策 ・電気工学等(電気工事の施工に必要な電気工学、土木工学、機械工学および建築学に関する知識) ・施工管理法(電気工事の施工計画作成方法および工程管理、品質管理、安全管理等工事の施工管理方法に関する知識) ・法規(建設工事の施工に必要な法令に関する知識)	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方	7月	9/6(日), 13(日), 20(日) 日 9:30～16:40	30人
2級電気工事施工管理技士 (二次)受検対策 ★★ / 学科 / 1,600円	2級電気工事施工管理技術検定(二次)受検対策 安全管理·工程管理に関する施工経験、電気工事に関する用語、工事施工、施工管理、工程管理、品質·安全管理、建設業法、労働安全衛生法、電気法規関連	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方	8月	10/4(日), 11(日),18(日) 日 9:30～16:40	30人
建設人材育成事業 **1級電気工事施工管理技士 (一次)受検対策** ★★★ / 学科 / 1,600円	1級電気工事施工管理技術検定(一次)受検対策 電気工学、電気設備等、施工管理法、法規	電気関係の仕事に従事し、第一種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方	2月	4/29(水祝), 5/3(日祝), 10(日) 日祝 9:30～16:40	20人
建設人材育成事業 **1級電気工事施工管理技士 (二次)受検対策** ★★★ / 学科 / 1,600円	1級電気工事施工管理技術検定(二次)受検対策 施工管理、電気工事、電気工学、建設業法、電気事業法、労働安全衛生法、施工経験記述、模擬問題	電気関係の仕事に従事し、第一種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方	6月	8/29(土), 9/5(土), 12(土) 土 9:30～16:40	20人
CAD製図(電気設備)【初級】 ★ / 実技 / 6,500円	CADに必要なWindows操作、AutoCADの基本操作、練習図形の入力、建築平面図·電灯設備図の入力·出力 【AutoCAD】	電気設備関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	7月	9/12(土), 19(土), 26(土) 土 9:30～16:40	25人
電気工事の積算【初級】 ★★ / 学科 / 1,100円	電気設備の施工管理や建築設備の工事を扱う現場担当者向けの電気工事積算の基礎、数量等からの積算 ※電卓およびキルビメーターを使用します。	電気設備工事の仕事に従事し、職務上電気工事の積算業務に携わる、または携わる予定のある方で、設計図を読み取れる方	10月	12/6(日), 13(日) 日 9:30～16:40	30人

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

分野別一覧

受付は各募集月の1日～10日

講習名 レベル	学科・実技	授業料	主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	実施日 時間	定員
電気・電子関係							
高圧電気(特別教育)			労働安全衛生法による特別教育 高圧・特別高圧電気取扱業務にかかる特別教育(全日程を受講した方には特別教育修了証を交付)	電気設備関係の仕事に従事し、当該特別教育修了証を必要とする方	**8月**	10/25(日), 11/7(土), 8(日) 土日　9:20～16:30	20人
★	実技	4,600円					
消防設備士(乙種第４類)受験対策			消防設備士試験(乙種第4類)受験対策 機械器具・電気に関する基礎知識、消防関係法令、消防設備等の構造・機能・鑑別	消防用設備等の点検および整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	**11月**	2027年 1/9(土), 16(土), 23(土) 土　9:20～16:30	20人
★★	学科	1,600円					
経理・経営・事務関係							
2級簿記受験準備講習①			日商簿記検定試験3級の復習	日商簿記検定試験3級合格者で、今年度日商簿記検定試験2級を受験する方	**2月**	4/11(土), 18(土), 25(土) 土　9:30～16:40	30人
★★	学科	1,600円					
2級簿記受験準備講習②			日商簿記検定試験3級の復習	日商簿記検定試験3級合格者で、今年度日商簿記検定試験2級を受験する方	**6月**	8/2(日), 9(日), 16(日) 日　9:30～16:40	30人
★★	学科	1,600円					
2級簿記受験対策(商業簿記)(1)(2)【セット科目】			日商簿記検定試験2級受験対策 (1)現金預金と売掛金、手形、有価証券、債権・債務、商品売買、株式会社の純資産他 (2)外貨建取引、税効果会計、決算、本支店会計、連結会計	日商簿記検定試験3級合格者で、今年度当該試験を受験する方	**4月**	(1)6/6(土), 13(土), 20(土) (2)7/4(土), 11(土), 18(土) 土　9:30～16:40	30人 30人
一括申込 3,200円							
★★	学科	各1,600円					
２級簿記受験対策(工業簿記)(1)(2)【セット科目】			日商簿記検定試験2級受験対策 (1)費目別計算、製造間接費、部門別個別原価計算 (2)総合原価計算、標準原価計算、利益関係分析、直接原価計算、工場会計	日商簿記検定試験3級合格者で、今年度当該試験を受験する方	**7月**	(1)9/26(土), 10/3(土), 10(土) (2)10/12(月祝), 17(土), 24(土) 土祝　9:30～16:40	30人 30人
一括申込 3,200円							
★★	学科	各1,600円					
リモート交渉術とプレゼン技法			ロジカルシンキング、プレゼンテーション、交渉術基礎、リモート交渉術実践(ビジネスシミュレーションゲーム)、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力・理論的対話力の習得	中小企業に勤務する管理監督者の方で、入社後4年を経過している方	**3月**	5/16(土), 23(土), 30(土) 土　9:30～16:40	20人
★★	学科	1,600円					
情報関係							
Word(ビジネス活用編)			文書テンプレートの作成、見積書の作成・自動計算、Excelデータを元にグラフを挿入 【Word2024】	Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)ができる方	**２月**	4/5(日), 12(日), 19(日) 日　9:30～16:40	25人
★★	実技	6,500円					
Excel(ビジネス活用編)			Excelのデータベース機能を使って、データの変換、並べ替え、抽出、集計、分析、ピボットテーブルなどのデータを活用演習 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	**5月**	7/5(日), 12(日), 19(日) 日　9:30～16:40	25人
★★	実技	6,500円					
Excelで学ぶ統計【初級】			Excelを使用した統計分析ツールの基本操作、各種関数の利用方法、データの特徴把握、データ分析 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができ、統計分析を仕事に活用する必要のある方	**3月**	5/23(土), 30(土), 6/6(土) 土　9:30～16:40	20人
★★	実技	6,500円					
Excelで学ぶ統計【中級】			Excelを使用した推測統計、母集団から抽出した標本で全体の傾向や性質を推定・検定する統計の解析方法 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができ、統計用語の知識を有し、実践的な統計を実務に活用することを考えている方	**5月**	7/26(日), 8/2(日), 15(土) 土日　9:30～16:40	20人
★★★	実技	6,500円					

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

分野別一覧

受付は各募集月の1日～10日

講習名 レベル	学科・実技	授業料	主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	実施日 / 時間	定員
情報関係							
Excel(関数活用編)			Excel関数を活用して、見積書･売上集計表･売上分析表･受注管理表･勤務時間表等を作成 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	**7月**	9/27(日), 10/4(日), 11(日) 日　9:30～16:40	25人
★★	実技	6,500円					
Excel(関数･マクロ編)(1)(2)【セット科目】			Excelの関数、マクロ機能等を利用した効率的な業務方法 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	**12月**	(1)2027年 2/23(火祝), 28(日) (2)2027年 3/14(日), 21(日祝) 日祝　9:30～16:40	25人 25人
一括申込 8,600円							
★★	実技	各4,300円					
Excel VBA【初級】(1)(2)【セット科目】			マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成･編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介 【Excel2024】	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方	**12月**	(1)2027年 1/31(日), 2/7(日) (2)2027年 2/14(日), 21(日) 日　9:30～16:40	20人 20人
一括申込 8,600円							
★★★	実技	各4,300円					
プログラミング【初級】(1)(2)①【セット科目】			各プログラム言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基本制御構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索	各プログラミング言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得を必要とする方	**8月**	(1)10/18(日), 25(日), 11/8(日) (2)11/15(日), 22(日), 29(日) 日　9:30～15:20	25人 25人
一括申込 9,800円							
★	実技	各4,900円					
プログラミング【初級】(1)(2)②【セット科目】			各プログラム言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基本制御構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索	各プログラミング言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得を必要とする方	**12月**	(1)2027年 2/6(土), 13(土). 20(土) (2)2027年 2/27(土), 3/6(土), 13(土) 土　9:30～15:20	25人 25人
一括申込 9,800円							
★	実技	各4,900円					
VBによるプログラミング			Visual Basicを使用した初歩的なプログラミング 【Visual Studio Community2019】	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	**6月**	8/22(土), 29(土), 9/5(土) 土　9:30～16:40	20人
★★	実技	6,500円					
HTMLによるホームページ作成			HTMLの基礎、ホームページ作成手法	Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方で、HTMLの基礎知識を習得しようとする方	**3月**	5/6(水祝), 10(日), 17(日) 日祝　9:20～16:30	25人
★	実技	6,500円					
HTMLによるホームページの構築と運用			中小企業のための実用的なホームページ作成技術(企業サイトの現状、ボックスレイアウトを使ったCSSでのデザイン、モバイルサイトの作成等)の基礎	Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	**11月**	2027年 1/16(土), 23(土), 30(土) 土　9:30～16:40	25人
★	実技	6,500円					
アパレル関係							
パターン設計と縫製(1)(2)【セット科目】			(1)パターン設計 パターン、トワール、工業用修正 (2)縫製 裁断、縫製、仕上げプレス ※今年度の課題は「ワンピース」となります。	被服関係の仕事に従事し、パタンナーとして勤務している方(パターン作成から縫製仕上げまでできる方)	**6月**	(1)8/15(土), 16(日), 22(土) (2)8/23(日), 29(土), 30(日) 土日　9:30～16:40	15人 15人
一括申込 13,000円							
★★	実技	各6,500円					

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

オーダーメイド講習

企業の要望に応じた講習を当センター施設で実施します。
カリキュラムや講習時間等は、ご要望に応じてコーディネートします。社員研修等にぜひご活用下さい。

対象企業	都内の中小企業・中小企業団体等
人　　数	3名以上
場　　所	当センターの施設
時 限 数	14時限~24時限（1時限45分）を2~8日間程度で実施
授 業 料	1人あたり900円~6,500円（内容・時限数により異なります。）
教　　材	講習開始までに教科書等を準備していただく場合があります。
申込方法	講習実施の概ね2か月前までに、講習内容・時期等を当センターまでご相談ください。
実 施 例	「CAD製図」「第二種電気工事士（実技）受験対策」など

現場訓練支援事業 社内のオリジナル研修を支援します

●職業能力開発センターに登録された講師（指導支援者）を紹介します。
●企業の現場で、実際に使う設備を利用して訓練するため、より実践的な訓練ができます。
●時間、場所、人数などは、ご要望に応じて設定します。

訓練時間

1企業につき同一年度40時間まで

訓練費用

●訓練指導計画書作成　1回の計画につき6,600円
（企業の負担は3,300円）
●訓練指導実施　指導支援者1人1時間につき7,000円
（企業の負担は3,500円）

※上記謝金以外の経費（材料費・テキスト代等）は全て企業の負担となります。

職業紹介・求人受付

ハローワーク（公共職業安定所）に届出を行い「無料職業紹介事業」を行っています。
専門的な就職支援推進担当が常駐し、訓練生を対象に、就職支援を行っています。

企業・事業主 ⇐ 求人票の受付 会社説明会 訓練生の紹介 ⇒ 城東職業能力開発センター ⇐ 求人情報の提供 職業紹介 就職相談 ⇒ 訓練生（求職者）

人材育成プラザ　施設貸出のご案内

中小企業や事業主団体等が実施する教育訓練や社員研修の会場として、人材育成プラザの施設を無料で貸し出しています。

利 用 例　●企業・団体等が実施する技術研修（社員へのパソコン研修等）
●業界団体等が行う技能検定
※会議や営利目的の講習等にはお貸しできません。

利用時間　火～金　9:00～21:00／土・日・祝日　9:00～16:00

休 業 日　月曜日（月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休業日）
年末年始（12月29日～1月3日）

費用負担　使用料無料（ただし実費分として、電灯代・動力代・機器使用代等を負担していただきます。）

申込方法　利用日の3か月前から受付を行います。（03-3605-6162）

01 電話にて仮予約
03-3605-6162

02 電子申請
郵送でも可

03 使用承認
承認書を郵送します

04 実施
お客様承認書持参

05 お支払い
請求書を郵送します

貸出施設について

実習場（多目的用）

3室

実習室1　（面積：約250㎡　天井高：9.3m）
実習室2　（面積：約240㎡　天井高：9.3m）
実習室3　（面積：約240㎡　天井高：9.3m）

【付帯設備】作業台20台、長机70台、パイプ椅子、放送設備　等
【電力】3相（200V）、単相（200V）、単相（100V）

人材育成プラザ 実習場 3室
（写真は一体利用時）

教室

3室

第1教室　30名
第2教室　30名
第3教室　30名

【付帯設備】DVDプレイヤー（ブルーレイ対応）、テレビモニター、プロジェクター、スクリーン

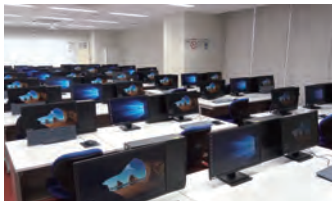
人材育成プラザ 第1～第3教室
（写真は一体利用時）

パソコン室

1室

パソコン室　28台

【付帯設備】講師画面モニター
【ソフト】Office2024, Jw_cad


人材育成プラザ パソコン室

東京みらいの名工育成プログラム（金属塗装コース）

業界をけん引する中堅技能者を対象に、技能向上への意識醸成と後進への指導の取組を支援する講習です。

対 象 者
- 原則、都内の中小企業等に勤務する技能者
- 自らの技能及び指導力の向上を目指す意志があること
- 技能検定（職種:塗装）金属塗装作業2級程度の技能を有する方
- 所属企業の推薦を受けられること

講習内容
- 金属塗装に必要な各塗装作業を中心に行います。
- 講習の後半に、講習の成果を確認するための課題製作を行います。

申込方法 募集期間中に、申込書に必要事項を記入の上、
当センターの「窓口」もしくは「郵送」でお申込みください。

申込期間 2026年4月1日（水）～2026年4月30日（木）

受 講 料 16,200円

講習期間 2026年5月23日（土）～2026年6月27日（土）　全6日間（すべて土曜日）
時間　9:00～16:30

定　　員 5名

〒120-0005　東京都足立区綾瀬5-6-1
TEL：03(3605)6162

〈受付時間〉火～金　9:00～20:00　土日祝日　9:00～16:00
〈休 業 日〉月曜日（月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休業日）
年末年始（12/29 ～ 1/3）

●JR常磐線・東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 徒歩8分（西出口）
●つくばエクスプレス 青井駅下車 徒歩12分（A2出口）

東京都立城東職業能力開発センター 人材育成プラザ

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/index.html　城東センター　検索

印刷物規格表第1類
印刷番号(7)011